

Servicios de Apoyo al Estudiante de MPS
Los 10 consejos más importantes para el baile de graduación (Prom)

#1 Hable con su hijo adolescente sobre sus planes.

Comience a hablar ahora mientras los planes para el baile de graduación se están desarrollando. Comparta con ellos su entusiasmo pero ayúdeles a ser prácticos.

Asegúrese de que su hijo(a) tenga un plan para antes y después del baile de graduación. Hablen sobre sus normas y expectativas.

Asegúrese conocer todos los detalles del plan.

#2 Reúnase con los padres del grupo de baile de graduación de su hijo(a).

Llegue a un consenso sobre el *curfew* (toque de queda) y los planes antes y después del baile de graduación.

Hable con los padres del anfitrión de la(s) fiesta(s) para asegurarse de que las fiestas, antes y después del baile de graduación, estarán supervisadas por los padres. Ofrezca su ayuda trayendo comida para compartir, tomando fotografías en la fiesta o siendo chaperón(a).

Asegúrese de que todos los adolescentes en el grupo tienen los mismos planes.

#3 Discuta sobre quién va a conducir/manejar.

Tener conocimiento de quien va a ser el conductor y quiénes serán sus pasajeros.

Insistir en el uso del cinturón de seguridad, que no haya sustancias ilegales en el automóvil, incluyendo alcohol, que no se conduzca bajo la influencia del alcohol o sustancias ilegales y no viaje en un automóvil en donde el conductor se encuentre bajo la influencia del alcohol o sustancias ilegales.

Si van tomar una limosina, insista en un servicio de limosina que no permita el consumo de tabaco o drogas por menores de edad. Comunique sus expectativas al conductor directamente.

#4 Evite las habitaciones en los hoteles después de la fiesta de graduación.

Una fiesta de hotel no puede ser supervisada eficazmente. No es suficiente que un padre se aloje en otra habitación del mismo hotel.

Un adolescente dentro de una habitación de hotel no dispone de medios eficaces para retirarse si él o ella se siente incómodo(a) en el grupo, el establecimiento o las actividades.

Las fiestas en los hoteles pueden incluir estudiantes que no son de escuelas secundarias, quiénes probablemente tengan planes muy diferentes.

- Las habitaciones de hoteles aumenta la presión sobre los adolescentes de tener sexo, festejar toda la noche o participar en actividades de las que se pueden arrepentir más tarde.

#5 Discuta las reglas del baile de graduación de la escuela con su hijo(a) adolescente.

Asegúrese de que entiendan las consecuencias si violan las reglas

La política de disciplina de MPS (Escuelas Públicas de Minneapolis) aplica al baile de graduación.

#6 Remover o guardar bajo llave el alcohol o los medicamentos recetados.

- La mayoría de los adolescentes toman o abusan de los medicamentos que consiguen en su propio hogar o en los hogares de sus amigos.
Asegúrese de que los hermanos mayores y otros miembros de la familia y los amigos saben que no pueden comprar alcohol para su hijo(a).

#7 Acordar un toque de queda (curfew), mantener contacto durante la noche y estar despierto para que hable con su hijo(a) cuando este(a) llegue a casa.

#8 Comunicar en concreto a su hijo(a) acerca de cómo él/ella pueden manejar situaciones difíciles.

¿Qué deben hacer si un conductor ebrio le ofrece un aventón (ride), o si les ofrecen alcohol u otras drogas?

¿Qué deben decir si están siendo presionados para tener relaciones sexuales?

Asegúrese de proveer consejos paternales/maternales de cómo lidiar con problemas que puedan surgir.

Mantenga su teléfono celular con usted hasta que su hijo(a) adolescente haya llegado a casa a salvo.

#9 Insista en que no se permitirán cambios en los planes del baile de graduación sin su aprobación y haga de eso una regla firme a la que no se le permitan excepciones.

Servicios de Apoyo al Estudiante de MPS
Los 10 consejos más importantes para el baile de graduación (Prom)

#10 Llame a su hijo(a) durante la noche (recuerde que ellos usualmente van leer un mensaje de texto antes de contestar una llamada en su teléfono celular). Exíjale que le llame en momentos determinados, particularmente antes y después del baile de graduación.

Los consejos son una adaptación del SAAD/MADD y el The Partnership for a Drug Free America (Asociación para una América Libre de Drogas)

Para obtener más información visite el: www.madd.org, www.sadd.org o www.drugfree.org